



CT TOUR – ENGENHARIA DO TURISMO CHINA TURISMO & PASSAGENS LTDA.

Pça da Liberdade, 90 – 3º andar CEP 01503-010 São Paulo–SP Brasil

Tel: (0xx11) 3292-9240 Fax: (0xx11) 3292-9248

Embratur 00926-00-41-0 Abav 542 CNPJ: 50.273.416/0001-51

E-mail: chinatur@chinatur.com.br

Site: <http://www.chinatur.com.br>

DICAS E CONDIÇÕES DE VIAGEM PARA NEPAL

Consulte nosso site: www.chinatur.com.br

Documento

É obrigatório PASSAPORTE válido com visto CERTIFICADO INTERNACIONAL DE FEBRE AMARELA e o VISTO DO NEPAL deve ser tirado no aeroporto de Katmandu na chegada e custa USD 30,00. Levar uma foto 3x4.

Recomendado: tirar cópia das páginas importantes. Utilizar durante o passeio deixando os originais no cofre do hotel.

Passagens Aéreas

Recomendamos guardar cópia em separado das passagens aéreas para facilitar a emissão de segunda via no caso de extravio.

Seguro de Viagem e Saúde

A Chinatur recomenda possuir Seguro para eventualidade.

Medicamentos

Todo remédio usual do passageiro deverá ser levado, dentro da embalagem original e com bula. Qualquer tratamento em andamento que exija remédios especiais deverão ser acompanhados de receita médica. Levar na bolsa de mão.

Moeda

A moeda do Nepal é a Rúpia Nepalesa tem valor de conversão em relação ao dólar de USD 1,00 = NRB 64,00 (17/04/2008). Cartões de crédito são pouco usados, a não ser em lojas maiores (por exemplo, lojas de tapetes), de modo que o ideal é usar traveler checks ou cash. Tanto traveler checks como cash podem ser trocados na rua, pois existe um pequeno mercado negro no país. Só é possível retirar dinheiro com cartões de crédito em Katmandu e esse dinheiro será na forma de rúpias nepalesas ou dólares americanos em traveler checks.

Bagagem

Cada passageiro tem direito de levar e trazer nos vôos INTERNACIONAIS até duas malas de 32kg, além da bagagem de mão (bagagem adicional será cobrada de acordo com as regras da Cia. Aérea). Deverá identificar bem as malas e colocar etiqueta com identificação do SOBRENOME / NOME, com endereço residencial e tel. do Brasil. Os objetos de valor e documentos nunca devem ser despachados. Recomendado levar na bagagem de mão uma muda de roupa.

Roupas

Mesmo durante o inverno a Nepal, de um modo geral, é quente. Roupas leves e confortáveis são ideais. Para as mulheres recomendamos usar roupas um pouco mais conservadoras, calças mais largas ou saias longas, camisetas cobrindo os ombros e evitar shorts. Para as noites e os amanheceres recomendamos levar algumas roupas mais quentes.

Gorjeta

É habitual dar gorjetas nos hotéis e restaurantes freqüentados por estrangeiros. Aos garçons porteiros dos hotéis se deve entregar uma ou duas rupias e nos restaurantes de tipo ocidental uns 10% sobre o total da fatura. Os taxistas não recebem gorjetas a menos que hajam prestado um serviço especial, em cujo caso se deve dar uns 10% sobre o total do importe.

Horário, Pontualidade e Interesse

Antecipadamente SEMPRE será informada programação definitiva baseada no roteiro já fornecido (poderá haver alteração devido à condição climática ou do local). O horário de saída é rígido para garantir aproveitamento de todos passeios e traslados seguros e otimizados. NUNCA deve dispersar ou sair do grupo SEM prévio aviso e concordância do guia, pois corre o risco de necessitar retornar ao hotel por conta e risco do passageiro. O guia local, em função da programação específica de cada cidade, poderá oferecer passeios ou show não incluso que deverão ser pagos diretamente a critério pessoal.

Comida

A comida no Nepal é bastante monótona. Dal Baat Tarkari (lentilha, arroz e legumes) é a alimentação típica invariavelmente consumida 2 vezes ao dia, às 9 da manhã e às 6 da tarde. Para os turistas, porém, Katmandu oferece uma das maiores seleções de comidas internacionais da Ásia. Restaurantes italianos, indianos, tailandeses, japoneses e até mexicanos oferecem comidas saborosas e baratas. Durante o trekking a comida também é variada e saborosa não tendo porém legumes devido à altitude.

Bebidas alcóolicas

Além de cerveja, que é encontrada em todos os restaurantes no Nepal, existem 2 bebidas locais, Rakshi, um destilado de grãos locais e Chang, um fermentado. Ambos são consumidos em todas as regiões do país.

Água

Não beber água das torneiras, pois no Nepal esta água não é potável. Recomenda-se tomar sempre água mineral.

Etiqueta

Algumas pequenas regras. A cabeça é a parte mais nobre do corpo e os pés a mais poluída, portanto, não é aceitável tocar na cabeça das pessoas ou se apontar os pés para elas. Quando sentar, coloque os pés para trás ou sente-se na posição de lótus. O contato físico entre homens e mulheres não é bem visto, portanto, qualquer tipo de carinho entre sexos deve ser feito privadamente e o cumprimento mais aceito é o Namaskar ou Namaste, com as mãos juntas na altura do queixo principalmente entre homens e mulheres.

Interagindo

Os nepaleses são um dos povos mais gentis da Ásia, sorridentes, simpáticos e conversadores. O ritmo de vida é muito mais lento mesmo na agitada Katmandu. Ao fazer compras, você, se quiser, terá muitas chances de entrar em contato com os nepaleses e eles terão a maior satisfação em falar sobre o país, os festivais, a religião ou sobre futebol. Como nos outros países da Ásia, perguntar sobre a família, se a pessoa é casada, quantos filhos tem, etc., é sempre um excelente meio de iniciar uma conversa.

Barganhando

Isto faz parte da vida na Ásia. Algumas dicas sobre essa refinada arte. Nunca demonstre que você realmente gostou de alguma coisa que deseja comprar. Para cada exclamação tipo "oh, que lindo!", mesmo que seja em português, o preço aumentará em 50%. Ofereça ao redor de 50% do preço inicial pedido e chegue a 75% dele. Converse com o vendedor a respeito da Índia ou do Brasil, o ato de comprar oferece uma ótima oportunidade de entrar em contato com a cultura local. Se é um artigo caro, que valha o esforço, deixe a loja, volte mais tarde para ver se consegue chegar ao preço que você quer.

Esmolas

Para isto existem 2 soluções, ou você decide que não vai dar desde o começo e não deixa isso comprometer sua viagem ou tenha muitas notas pequenas ou até moedas de centavos de rúpia (paisa) para dar aos inúmeros mendigos que pedirão dinheiro durante o dia. Ao dar para um, instantaneamente você se verá rodeado por vários.

Segurança

O Nepal é um dos países mais seguros do mundo. Após o choque da chegada, em poucos dias você se sentirá confortável, explorando as ruelas da cidade a qualquer hora do dia ou da noite.

Jet-lag

Distúrbio, principalmente do sono, ocasionado pelos fusos horários. Algumas recomendações podem ajudar a minimizar o problema. O mais aconselhável é não violentar o organismo, deixando-o permanecer no horário do Brasil, assim ele deve comer e dormir no horário que seu relógio biológico determina e buscar agendar seus compromissos para horários que não atrapalhem essa rotina. Ou recomenda-se a imediata adaptação aos horários da Índia, desde a entrada no avião.

Voltagem

Voltagem no Nepal é 220 V. Se necessário usar eletrodomésticos de diferente voltagem, levar um adaptador internacional, ou seja, com 2 pinos redondos.

Língua

A língua oficial do Nepal é o Nepali, pertencente à família das línguas indo-européias e semelhante ao Hindi, a mais falada língua da Índia. Além da língua oficial, o Nepal tem pelo menos outras 15 línguas faladas pelas diferentes etnias. Assim, o típico nepali é pelo menos bilíngüe e em Katmandu, além do Newari, a língua do Vale, e do Nepali, uma boa parte das pessoas fala inglês também.

Condições Climáticas

Em Kathmandu (1400 m) e no Chitwan National Park (600 m), as condições de temperatura em outubro, janeiro ou abril não diferem muito. O clima no Nepal é o de Monções, com 3 meses chuvosos, da metade de junho à metade de setembro. Mas, para quem visita a região dos Vales ou o Terai, as chuvas não chegam a atrapalhar. Os praticantes de trekking devem preferir a primavera (março e abril), e o outono (outubro e novembro). Nessas estações, o clima é seco, o céu permanentemente azul e a visibilidade das montanhas magnífica. Mas à noite, a temperatura é bastante baixa em altitudes mais elevadas.

Temperatura em graus °C

Temperatura Média em Kathmandu	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Máxima	17.5	21.6	25.5	30.0	29.7	29.4	28.1	29.5	28.6	28.6	23.7	20.7
Mínima	2.7	2.2	6.9	8.9	15.6	18.9	19.5	19.2	18.6	13.3	6.0	1.9